

Nordic Walking

Neuer Kurs ab August 2025!

Zeit: Mittwoch 17.50 Uhr bis 19.20 Uhr

Leitung: Ines Tödter

Preis: 145,00 Euro für 8 Einheiten

(Selbstzahlerleistung – keine Bezuschussung durch KK möglich
)

Der Kurs vermittelt die richtige Technik und hilft, die gesundheitlichen Vorteile dieser Sportart zu nutzen, zum Beispiel: aufrechte Haltung, Steigerung der Ausdauer, Stärkung des Herz-Kreislauf-System und der Muskulatur.

Anmeldungen sind ab sofort in der Praxis möglich!